



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt: „Moje miejsce w Polsce” realizowany jest przez Fundację Aktywizacja Bez Granic wraz z partnerem Fundacją Popatrz Sercem na podstawie umowy numer FEMP.06.19-IP.01-0380/25-00 z dnia 23.01.2026 z Małopolskim Centrum Przedsiębiorczości

Regulamin Rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie „Moje miejsce w Polsce”



Spis treści

Słownik pojęć.....	3
Informacje podstawowe.....	3
Zakres wsparcia w projekcie.....	3
Kryteria udziału w projekcie.....	5
Warunki udziału w projekcie.....	6
Zasady rekrutacji do projektu.....	6
Prawa i obowiązki Uczestnika/Uczestniczki projektu.....	7
Prawa i obowiązki Realizatora projektu.....	7
Zasada równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji osób z niepełnosprawnościami.....	8
Zasada rezygnacji z udziału w projekcie.....	8
Postanowienia końcowe.....	8
Lista załączników.....	8



§ 1

Słownik pojęć

1. Wyjaśnienie pojęć użytych w niniejszym regulaminie:
 - 1) „projekt” - projekt „Moje miejsce w Polsce”
 - 2) „Regulamin projektu” – Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie,
 - 3) „Realizator projektu” – Fundacja Aktywizacja Bez Granic, odpowiedzialny za realizację projektu,
 - 4) „Partner projektu” – Fundacja Popatrz Sercem
 - 5) „Kierownik projektu” – osoba zarządzająca projektem,
 - 6) „biuro projektu” – siedziba biura, w którym realizowany jest projekt – Kraków ul Mieszczańska 9b
 - 7) „Kandydat/kandydatka” – osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w projekcie,
 - 8) Obywatel Państwa Trzeciego – Status OPT os., które nie posiadają obywatelstwa żadnego z krajów UE ani krajów takich jak: Norwegia, Islandia, Liechtenstein oraz Szwajcaria) Legalnie przebywającego w Polsce, który/-a może podjąć zatrudnienie w sposób legalny [na podst. odp. dokumentów/decyzji/pozwoleń, np. wiza, karta pobytu.
 - 9) „Uczestnik/Uczestniczka projektu” – osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie,

§ 2

Informacje podstawowe

1. Projekt „**Moje Miejsce w Polsce**” numer FEMP.06.19-IP.01-0380/25 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VI Fundusze europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działanie 6.19.
2. Projekt jest realizowany w okresie od 01.02.2026 do 31.07.2027 r. na obszarze powiatu Kraków. Wszystkie informacje dotyczące realizacji projektu, w tym dokumenty zgłoszeniowe dostępne są na stronie internetowej Realizatora projektu www.aktywizacjabezgranic.pl, a także w biurze projektu oraz mediach społecznościowych.
3. Biuro projektu mieści się pod adresem: Kraków ul Mieszczańska 9b, czynne jest w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00- 15:00, e-mail: mojemiejscewpolsce@aktywizacjabezgranic.pl.
4. Ogólny nadzór nad realizacją projektu oraz rozstrzyganie spraw nieuregulowanych w Regulaminie projektu należy do kompetencji Kierownika projektu.
5. Niniejszy Regulamin projektu określa:
 - 1) zakres wsparcia w projekcie,
 - 2) kryteria i warunki udziału w projekcie,
 - 3) zasady rekrutacji do udziału w projekcie,
 - 4) prawa i obowiązki Uczestnika/czki projektu,
 - 5) zasady rezygnacji z udziału w projekcie.

§ 3

Zakres wsparcia w projekcie

1. Celem projektu jest kompleksowe wsparcie integracji społeczno-kulturowej obywateli państw trzecich (OPT) zamieszkujących powiat Kraków poprzez realizację działań sprzyjających budowaniu relacji z lokalną społecznością, wzajemnemu poznaniu oraz aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym i kulturalnym regionu małopolskiego. Grupę docelową objętą wsparciem stanowią obywatele państw trzecich 70 osób (30M 40K) w tym 5 OzN (2M 3K) które posiadają miejsce zamieszkania, pracują lub uczą się na terenie województwa małopolskiego, powiat Kraków, ze szczególnym uwzględnieniem osób objętych ochroną prawną po agresji Rosji.



Dodatkowo zaplanowane zostało objęcie wsparciem 20 osób ze środowiska lokalnego, będących osobami z otoczenia OPT.

2. Projekt zakłada włączenie Obywateli Państw Trzecich w lokalny rynek społeczny oraz przybliżenie im kultury, tradycji i zwyczajów regionu. Umożliwi również społeczności lokalnej poznanie kultur i zwyczajów OPT, co sprzyja dialogowi międzykulturowemu. W ramach projektu zaplanowano organizację wydarzeń integracyjnych, kulturalnych i edukacyjnych, w tym wycieczek tematycznych („Moja mała ojczyzna”, wycieczki rowerowe z elementami zielonej edukacji), wizyty w instytucjach kultury oraz zajęć rozwijających hobby i zainteresowania. Zamierzonym efektem jest przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu poprzez wspieranie lokalnych inicjatyw i zapewnienie dostępu do podstawowych usług, budowanie spójności społecznej, eliminację stereotypów i uprzedzeń oraz zmniejszenie napięć międzykulturowych, promowanie otwartości, tolerancji i edukacji antydyskryminacyjnej, przygotowując przyszłe pokolenia do życia w różnorodnym i inkluzywnym społeczeństwie.
3. Projekt wstępnie przewiduje następujące formy wsparcia, jednakże poniższy zakres nie jest listą zamkniętą i może zostać rozszerzony o inne formy pomocy, adekwatnie do zdiagnozowanych u Uczestników/czek potrzeb i założeń określonych w projekcie.
4. W ramach projektu Uczestnicy mogą skorzystać z następujących form wsparcia:
 - **Warsztaty MówiMY** – wsparcie mające na celu stworzenie przestrzeni do nieformalnej nauki języka polskiego. Zaplanowano spotkania w grupach (średnio 7-10 osób). Zajęcia będą przeprowadzone w formie luźnych spotkań przy udziale lektora języka polskiego. Tematy zajęć będą dotyczyły życia codziennego, hobby, kultury itp. Realizator projektu proponuje tematykę spotkań, jednakże Uczestnicy/Uczestniczki projektu będą mieli/miały możliwość zaproponowania dodatkowych tematów. Zaplanowano także kilka spotkań na których tematem wiodącym będzie przeciwdziałanie dyskryminacji oraz równość płci. Celem wsparcia jest nauka języka polskiego codziennego, poznanie idiomów i mowy potocznej, której znajomość ułatwia funkcjonowanie w życiu codziennym w atmosferze nieformalnych spotkań. Czas trwania jednej sesji – do 4 godzin. Łączny zaplanowany czas na realizację zadania – 280 h.
 - **Moja Mała Ojczyzna** – w ramach zadania Realizator projektu przewidział realizację kilku aktywności wyjazdowych, w tym zwiedzanie Wawelu, Wieliczki oraz Oświęcimia w zależności od dotychczasowych doświadczeń Uczestników/Uczestniczek. Zaplanowano 7 wycieczek do Oświęcimia, 7 wycieczek na Wawel oraz 7 wycieczek do Kopalni Soli w Wieliczce dla 7 grup 10 osobowych. Łącznie planuje się organizację 21 wycieczek. Celem realizacji zadania jest włączenie społeczne lokalne Obywateli Państw Trzecich. Uczestnicy/Uczestniczki mogą brać udział w kilku wycieczkach, do momentu wyczerpania limitu miejsc.
 - **Zielona edukacja - wycieczki rowerowe** – w ramach zadania Realizator projektu zorganizuje wsparcie w zakresie nauki lokalnego podejścia do środowiska, ekologii. Wsparcie obejmie wycieczki rowerowe z jednoczesnym poznaniem okolicy. W zadaniu będą brać udział wszyscy Uczestnicy i Uczestniczki projektu oraz osoby z ich otoczenia. Wyjazdy będą odbywały się wraz z przewodnikiem. W projekcie zaplanowano 7 wycieczek dla 7-10 osobowych grup, łącznie 49 wyjazdów. Realizator projektu zaplanował wypożyczenie rowerów zarówno klasycznych, jak i elektrycznych, w celu umożliwienia uczestnictwa osobom, które nie zdecydowałyby się na udział w przypadku jazdy na rowerze klasycznym. Wyjazdy zostały zaplanowane od 4 do 6 godzin.
 - **Spotkanie z kulturą** – Realizator projektu zaplanował udział Uczestników/Uczestniczek projektu w 3 przedstawieniach teatralnych. Celem działania jest możliwość zapoznania OPT z ofertą kulturalną teatrów w Krakowie, a jednocześnie spotkanie z językiem polskim w sztuce. Każdy z Uczestników/Uczestniczek będzie miał/miała możliwość wzięcia udziału we wszystkich 3 spektaklach.
 - **Spotkania międzykulturowe wspólne świętowanie** – zaplanowano organizację wydarzeń związanych z obrządkami świątecznymi zarówno w kulturze polskiej jak i innych kulturach. Spotkania będą organizowane z okazji świąt Bożego Narodzenia oraz Wielkanocy zgodnie z polskim kalendarzem. Spotkania będzie prowadził



animatore imprez dla dorosłych. Spotkania będą organizowane w kameralnych do 30 osobowych grupach. W spotkaniach będą brać udział również osoby z otoczenia OPT. Wstępnie zaplanowano organizację 6 spotkań w dwóch obszarach tematycznych. Jedno spotkanie zaplanowano na 5 h. Celem wsparcia będzie możliwość spotkania Uczestników/Uczestniczek projektu ze społecznością lokalną, wymiana opowieściami o praktykach świątecznych oraz wspólne świętowanie.

- **Wspólne gotowanie** – Realizator projektu zaplanował spotkania kulinarne. Celem tych spotkań jest integracja społeczna przy wspólnym gotowaniu. Spotkania będą organizowane tak, by Uczestnicy/Uczestniczki mogli przygotować charakterystyczne dla swoich regionów potrawy, ale i poznali polskie potrawy z akcentem na potrawy i wypieki charakterystyczne dla Małopolski. Zaplanowano 6 grup, dla każdej z grup po 4 spotkania.
- **Festiwal jedności** – wsparcie ma na celu budowanie trwałych więzi społecznych i promowanie dialogu międzykulturowego pomiędzy obywatelami Polski, a obywatelami państw trzecich. Zadanie ma służyć wzmocnieniu wzajemnego zrozumienia, przełamywaniu barier kulturowych oraz przeciwdziałaniu stereotypom. W ramach festiwalu zaplanowano cykl 15 otwartych spotkań integracyjnych o różnorodnej tematyce, uwzględniającej zainteresowania i pasje uczestników. Zadania zaplanowano w 5 blokach tematycznych po 3 spotkania w każdym bloku. Czas trwania każdego spotkania to 5 godzin. W każdym spotkaniu może brać udział 25 osób, w tym 5 osób ze społeczności lokalnej.

§ 4

Kryteria udziału w projekcie

1. Projekt skierowany jest do 70 osób (w tym 40 kobiet) spełniających łącznie poniższe obligatoryjne kryteria:
 - zamieszkiwanie na terenie województwa małopolskiego, powiat Kraków;
 - brak obywatelstwa państwa członkowskiego UE ani krajów takich jak: Norwegia, Islandia, Lichtenstein oraz Szwajcaria, w tym bezpaństwowiec w rozumieniu Konwencji o statusie bezpaństwowców z dnia 28 sierpnia 1954 r.; osoba bez ustalonego obywatelstwa;
 - osoba przebywająca w Polsce legalnie, posiadająca dokument upoważniający do pobytu, wiza, karta pobytu (czasowego, stałego, lub rezydenta długoterminowego UE);
 - wiek 16 lat i więcej;
 - osoba nie jest Uczestnikiem/Uczestniczką innego projektu realizowanego w tym samym czasie w ramach FEM 2021–2027, w którym przewidziane formy wsparcia Uczestnika/Uczestniczki są tego samego rodzaju lub zmierzają do tego samego celu/korzyści dla Uczestnika/Uczestniczki projektu.

Dodatkowo Uczestnikami projektu będzie 20 osób z otoczenia OPT tj. osób ze środowisk lokalnych, w tym Polacy stanowiący otoczenie OPT mieszkający na terenie powiatu Kraków. Osoby z otoczenia OPT muszą spełniać następujące kryteria:

- zamieszkiwanie na terenie województwa małopolskiego, powiat Kraków;
- wiek 16 lat i więcej;
- w przypadku osób nie będących obywatelami Polski - osoba przebywająca w Polsce legalnie, posiadająca dokument upoważniający do pobytu, wiza, karta pobytu (czasowego, stałego, lub rezydenta długoterminowego UE);
- osoba nie jest Uczestnikiem/Uczestniczką innego projektu realizowanego w tym samym czasie w ramach FEM 2021–2027, w którym przewidziane formy wsparcia Uczestnika/Uczestniczki są tego samego rodzaju lub zmierzają do tego samego celu/korzyści dla Uczestnika/Uczestniczki projektu.



Wymienione wyżej kryteria stanowią niezbędne **kryteria kwalifikujące** do udziału w projekcie. Oznacza to, że muszą one zostać spełnione, aby Kandydat/ka mógł/a wziąć udział w projekcie.

2. Zapewniono preferencje w procesie rekrutacji Kandydatom/kom spełniającym **kryteria premiowe**:
 - osoba objęta ochroną tymczasową po agresji Federacji Rosyjskiej na Ukrainę (5pkt) dokument potwierdzający objęcie ochroną czasową.
3. Dokumenty rekrutacyjne dostępne są w biurze projektu oraz na stronie internetowej www.aktywizacjabezgranic.pl.

§ 5

Warunki udziału w projekcie

1. Warunkiem udziału w projekcie jest:
 - 1) spełnienie kryteriów kwalifikujących, opisanych w § 4, pkt 1,
 - 2) złożenie następujących dokumentów:
 - a) wypełnionego i podpisanego **Formularza zgłoszeniowego oraz oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych** (zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1 oraz załącznik nr 2 do *Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie*),
 - b) podpisane **Oświadczenie o nieuczestniczeniu w innych projektach finansowanych w ramach EFS plus** (zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 3 do Regulaminu),
 - c) w przypadku Obywatela Państwa Trzeciego - dokument **potwierdzający kraj pochodzenia**, w tym posiadanie statusu osoby z krajów trzecich, w tym dokumenty upoważniające do pobytu i pracy np. wiza, karta pobytu (czasowego, stałego, rezydenta długoterminowego UE) czy dokumentu potwierdzającego objęcie ochroną lub inny dokument zgodny z przepisami prawa krajowego – kopia lub oryginał do skopiowania przez personel projektu; w przypadku osoby z otoczenia OPT – dokument/oświadczenie potwierdzające spełnienie kryteriów udziału w projekcie,
 - d) **W przypadku osoby z niepełnosprawnością – kopia orzeczenia** o stopniu niepełnosprawności z polskiego systemu orzecznictwa.
 - 3) złożenie zobowiązania do przedłożenia danych na temat sytuacji Uczestnika/czki po zakończeniu udziału w projekcie;
 - 4) zapoznania się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.
2. W przypadku niespełnienia wymagań rekrutacyjnych kandydat/kandydatka do projektu zostanie poproszony/poproszona o uzupełnienie braków formalnych. Nieuzupełnienie braków formalnych jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w projekcie i niezakwalifikowaniem się do udziału w projekcie.
3. Zgłoszenia do udziału w projekcie przyjmowane są:
 - 1) osobiście w biurze projektu,
 - 2) pocztą tradycyjną na adres: Biuro projektu „Moje Miejsce w Polsce”, ulica Mieszczkańska 9b, 30-313 Kraków lub drogą mailową na adres: mojemiejscewpolsce@aktywizacjabezgranic.pl,
4. Przystąpienie do procesu rekrutacji jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu.

§ 6

Zasady rekrutacji do udziału w projekcie

1. Rekrutacja do projektu prowadzona jest w sposób ciągły, do momentu zebrania co najmniej 70 Uczestników/czek projektu oraz 20 osób z otoczenia OPT.
2. Za przeprowadzenie rekrutacji odpowiedzialny jest Realizator projektu oraz Partner projektu.



3. W ramach procesu rekrutacji przeprowadzana jest również rozmowa z Kandydatem/Kandydatką dotycząca możliwości i oczekiwań względem oferowanych form wsparcia.
4. Rekrutacja do projektu obejmuje następujące etapy:
 - 1) ocenę złożonych przez Kandydata/kę dokumentów pod względem kompletności, wg kryteriów kwalifikujących, opisanych w § 4, pkt 1 (kryteria kwalifikujące muszą być spełnione, aby Kandydat/ka mógł/mogła przejść do kolejnego etapu rekrutacji) oraz kryteriów punktowych,
 - 2) podjęcie decyzji o przyjęciu do projektu tych Kandydatów/tek, stosownie do liczby wolnych miejsc w projekcie oraz stworzenie przez Kierownika projektu list rankingowych Kandydatów/tek.
 - 3) przekazanie Kandydatom/kom informacji o zakwalifikowaniu się do udziału w projekcie drogą listowną, elektroniczną, telefoniczną lub osobiście.
 - 4) Za rezygnację z udziału w projekcie przyjmuje się sytuację, w której:
 - Uczestnik nie nawiąże kontaktu z personelem projektu,
 - Uczestnik złoży rezygnację z udziału w projekcie (pisemną, drogą e-mail lub słowną),
 - Uczestnik naruszy warunki określone w niniejszym Regulaminie.

§ 7

Prawa i obowiązki Uczestnika/czki projektu

1. Uczestnik/czka projektu ma prawo do:
 - 1) bezpłatnego dostępu do wszystkich form wsparcia w projekcie
 - 2) zgłaszania potrzeb wynikających z niepełnosprawności (jeśli dotyczy)
 - 3) zgłaszania potrzeb architektonicznych oraz komunikacyjnych
 - 4) udziału tłumacza w realizowanych formach wsparcia.
2. Uczestnik/czka projektu ma obowiązek:
 - 1) przestrzegania *Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie* oraz przepisów prawa powszechnego,
 - 2) regularnego, punktualnego, aktywnego uczestnictwa we wszystkich formach wsparcia przewidzianych i określonych dla niego/niej w ramach projektu oraz potwierdzania uczestnictwa każdorazowo na liście obecności,
 - 3) w przypadku udziału w wycieczkach wyjazdowych, wycieczkach rowerowych, wyjściach na przedstawienia teatralne czy innych wydarzeniach obowiązkiem Uczestnika/Uczestniczki będzie odpowiednie przygotowanie się do udziału w zajęciach, w tym adekwatny ubiór i obuwie oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz regulaminów obiektów,
 - 4) usprawiedliwienia nieobecności – Realizator projektu dopuszcza usprawiedliwienie nieobecności spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi na podstawie przedstawionego zwolnienia lekarskiego lub innych dokumentów usprawiedliwiających nieobecność,
 - 5) stosowania się do zaleceń personelu projektu oraz personelu zarządzającego projektem, o ile nie są sprzeczne z niniejszym Regulaminem, przepisami prawa oraz zasadami współżycia społecznego,
 - 6) bieżącego przekazywania personelowi projektu informacji o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić jego dalszy udział w projekcie,
 - 7) wypełniania niezbędnych dokumentów związanych z udziałem w projekcie, udostępnionych przez Realizatora projektu oraz upoważnione do tego instytucje, to jest: list obecności, ankiet ewaluacyjnych i dokumentów niezbędnych do określenia poziomu wiedzy, kompetencji, motywacji i predyspozycji (w zależności od specyfiki form wsparcia), oświadczeń,
 - 8) udostępnienia w okresie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie danych dotyczących swojej sytuacji społecznej oraz uczestnictwie w zorganizowanych formach kształcenia potwierdzonych stosownymi dokumentami,



9) udzielania wszelkich informacji związanych z udziałem w projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie Programu Operacyjnego Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027

§ 8

Prawa i obowiązki Realizatora projektu

Realizator projektu zobowiązuje się do:

1. Realizacji projektu zgodnie z zapisami aktualnego wniosku o dofinansowanie,
2. Zapewnienia Uczestnikowi/Uczestniczce udziału we wszystkich formach wsparcia przewidzianych w projekcie, pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
3. Zapewnienia odpowiedniej kadry, w tym tłumacza, lektora oraz specjalisty do spraw integracji, posiadających odpowiednią wiedzę, umiejętności i doświadczenie zawodowe.

§ 9

Zasada równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji osób z niepełnosprawnościami

1. Projekt będzie realizowany zgodnie z zasadą równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji osób z niepełnosprawnościami.

§ 10

Zasady rezygnacji z udziału w projekcie

1. Uczestnik/czka projektu zostaje skreślony z listy Uczestników/czek projektu, w przypadku:
 - a) naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu projektu lub zasad współżycia społecznego,
 - b) ujawnienia złożenia nieprawdziwych informacji na etapie rekrutacji do projektu,
 - c) przekroczenia dozwolonego limitu nieobecności i nieusprawiedliwienia ich (dopuszczalny limit nieobecności wynosi 20% nieobecności na formach wsparcia),
 - d) złożenia pisemnego oświadczenia o rezygnacji z uczestnictwa w projekcie,
2. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie Uczestnik/czka projektu zobowiązuje się do niezwłocznego przedłożenia pisemnego oświadczenia z podaniem przyczyn rezygnacji, przy czym Realizator projektu może żądać, by Uczestnik/czka projektu przedłożył również dokumenty / zaświadczenia lekarskie usprawiedliwiające jego rezygnację, lub zmianę miejsca pobytu w Polsce lub wyjazd za granicę.

§ 11

Postanowienia końcowe

1. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.
2. Uczestnik/czka projektu zobowiązany/a jest do respektowania zasad niniejszego Regulaminu.
3. Akceptacja niniejszego Regulaminu warunkuje możliwość przystąpienia do udziału w projekcie.
4. Realizator projektu projektu zastrzega sobie prawo do wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych jego postanowień, jeśli pojawi się taka konieczność. Każdorazowo o zmianie postanowień Regulaminu projektu Uczestnik/czka projektu będzie informowany w formie pisemnej lub e-mailowej i/lub poprzez publikację tej informacji na stronie www.aktywizacjabezgranic.pl.



5. Realizator projektu projektu nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w ustawach i rozporządzeniach dotyczących funduszy strukturalnych, oraz różnice w interpretacji zapisów prawnych mogące pojawić się w trakcie realizacji projektu.
6. Ostateczna interpretacja Regulaminu projektu należy do Realizatora projektu projektu.
7. Regulamin projektu wchodzi w życie z dniem 02.03.2026 r.

§ 12

Lista załączników

1. *Załącznik nr 1 - Formularz rekrutacyjny*
2. *Załącznik nr 2 – Oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (RODO)*
3. *Załącznik nr 3 - Oświadczenie o nieuczestniczeniu w innych projektach finansowanych w ramach EFS plus*