



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Projekt: „Moje miejsce w Polsce” realizowany jest przez Fundację Aktywizacja Bez Granic wraz z partnerem Fundacją Popatrz Sercem na podstawie umowy numer FEMP.06.19-IP.01-0380/25-00 z dnia 23.01.2026 z Małopolskim Centrum Przedsiębiorczości

Regulamin Rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie „Moje miejsce w Polsce”



Spis treści

Słownik pojęć.....	3
Informacje podstawowe.....	3
Zakres wsparcia w projekcie.....	3
Kryteria udziału w projekcie.....	5
Warunki udziału w projekcie.....	6
Zasady rekrutacji do projektu.....	6
Prawa i obowiązki Uczestnika/Uczestniczki projektu.....	7
Prawa i obowiązki Realizatora projektu.....	7
Zasada równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji osób z niepełnosprawnościami.....	8
Zasada rezygnacji z udziału w projekcie.....	8
Postanowienia końcowe.....	8
Lista załączników.....	8



§ 1

Słownik pojęć

1. Wyjaśnienie pojęć użytych w niniejszym regulaminie:
 - 1) „projekt” - projekt „Moje miejsce w Polsce”
 - 2) „Regulamin projektu” – Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie,
 - 3) „Organizator” – Fundacja Aktywizacja Bez Granic, odpowiedzialny za realizację projektu,
 - 4) „Partner projektu” – Fundacja Popatrz Sercem
 - 5) „Kierownik projektu” – osoba zarządzająca projektem,
 - 6) „biuro projektu” – siedziba biura, w którym realizowany jest projekt – Kraków ul Mieszczańska 9b
 - 7) „Kandydat/kandydatka” – osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w projekcie,
 - 8) Obywatel Państwa Trzeciego – Status OPT os., które nie posiadają obywatelstwa żadnego z krajów UE ani krajów takich jak: Norwegia, Islandia, Liechtenstein oraz Szwajcaria) Legalnie przebywającego w Polsce, który/-a może podjąć zatrudnienie sposób legalny [na podst. odp. dokumentów/decyzji/pozwoleń, np. wiza, karta pobytu.
 - 9) „Uczestnik/Uczestniczka projektu” – osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie,

§ 2

Informacje podstawowe

1. Projekt „**Moje Miejsce w Polsce**” numer FEMP.06.19-IP.01-0380/25 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VI Fundusze europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działanie 6.19.
2. Projekt jest realizowany w okresie od 01.02.2026 do 31.07.2027 r. na obszarze powiatu miejskiego Kraków. Wszystkie informacje dotyczące realizacji projektu, w tym dokumenty zgłoszeniowe dostępne są na stronie internetowej Organizatora www.aktywizacjabezgranic.pl, a także w biurze projektu oraz mediach społecznościowych.
3. Biuro projektu mieści się pod adresem: Kraków ul Mieszczańska 9b, czynne jest w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00- 15:00,e-mail: mojemiejscewpolace@aktywizacjabezgranic.pl.
4. Ogólny nadzór nad realizacją projektu oraz rozstrzyganie spraw nieuregulowanych w Regulaminie projektu należy do kompetencji Kierownika projektu.
5. Niniejszy Regulamin projektu określa:
 - 1) zakres wsparcia w projekcie,
 - 2) kryteria i warunki udziału w projekcie,
 - 3) zasady rekrutacji do udziału w projekcie,
 - 4) prawa i obowiązki Uczestnika/czki projektu,
 - 5) zasady rezygnacji z udziału w projekcie.

§ 3

Zakres wsparcia w projekcie

1. Celem projektu jest kompleksowe wsparcie integracji społeczno-kulturowej obywateli państw trzecich (OPT) zamieszkujących powiat Kraków poprzez realizację działań sprzyjających budowaniu relacji z lokalną społecznością, wzajemnemu poznaniu oraz aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym i kulturalnym regionu małopolskiego. Grupę docelową objętą wsparciem stanowią obywatele państw trzecich 70 osób (30M 40K) w tym 5 OzN (2M 3K)które posiadają miejsce zamieszkania, pracują lub uczą się na terenie województwa małopolskiego,



- powiat Kraków, ze szczególnym uwzględnieniem osób objętych ochroną prawną po agresji Rosji. Dodatkowo zaplanowane zostało objęcie wsparciem 20 osób ze środowiska lokalnego, będących osobami z otoczenia OPT.
2. Projekt zakłada włączenie Obywateli Państw Trzecich w lokalny rynek społeczny oraz przybliżenie im kultury, tradycji i zwyczajów regionu. Umożliwi również społeczności lokalnej poznanie kultur i zwyczajów OPT, co sprzyja dialogowi międzykulturowemu. W ramach projektu zaplanowano organizację wydarzeń integracyjnych, kulturalnych i edukacyjnych, w tym wycieczek tematycznych („Moja mała ojczyzna”, wycieczki rowerowe z elementami zielonej edukacji), wizyty w instytucjach kultury oraz zajęć rozwijających hobby i zainteresowania. Zamierzonym efektem jest przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu poprzez wspieranie lokalnych inicjatyw i zapewnienie dostępu do podstawowych usług, budowanie spójności społecznej, eliminację stereotypów i uprzedzeń oraz zmniejszenie napięć międzykulturowych, promowanie otwartości, tolerancji i edukacji antydyskryminacyjnej, przygotowując przyszłe pokolenia do życia w różnorodnym i inkluzywnym społeczeństwie.
 3. Projekt wstępnie przewiduje następujące formy wsparcia, jednakże poniższy zakres nie jest listą zamkniętą i może zostać rozszerzony o inne formy pomocy, adekwatnie do zdiagnozowanych u Uczestników/czek potrzeb i założeń określonych w projekcie.
 4. W ramach projektu Uczestnicy mogą skorzystać z następujących form wsparcia:
 - **Warsztaty MówiMY** – wsparcie mające na celu stworzenie przestrzeni do nieformalnej nauki języka polskiego. Zaplanowano spotkania w grupach (średnio 7-10 osób). Zajęcia będą przeprowadzone w formie luźnych spotkań przy udziale lektora języka polskiego. Tematy zajęć będą dotyczyły życia codziennego, hobby, kultury itp. Realizator projektu zaproponuje tematykę spotkań, jednakże Uczestnicy/Uczestniczki projektu będą mieli/miały możliwość zaproponowania dodatkowych tematów. Zaplanowano także kilka spotkań na których tematem wiodącym będzie przeciwdziałanie dyskryminacji oraz równość płci. Celem wsparcia jest nauka języka polskiego codziennego, poznanie idiomów i mowy potocznej, której znajomość ułatwia funkcjonowanie w życiu codziennym w atmosferze nieformalnych spotkań. Czas trwania jednej sesji – do 4 godzin. Łączny zaplanowany czas na realizację zadania – 280 h.
 - **Moja Mała Ojczyzna** – w ramach zadania Realizator projektu przewidział realizację kilku aktywności wyjazdowych, w tym zwiedzanie Wawelu, Wieliczki oraz Oświęcimia w zależności od dotychczasowych doświadczeń Uczestników/Uczestniczek. Zaplanowano 7 wycieczek do Oświęcimia, 7 wycieczek na Wawel oraz 7 wycieczek do Kopalni Soli w Wieliczce dla 7 grup 10 osobowych. Łącznie planuje się organizację 21 wycieczek. Celem realizacji zadania jest włączenie społeczne lokalne Obywateli Państw Trzecich. Uczestnicy/Uczestniczki mogą brać udział w kilku wycieczkach, do momentu wyczerpania limitu miejsc.
 - **Zielona edukacja - wycieczki rowerowe** – w ramach zadania Realizator projektu zorganizuje wsparcie w zakresie nauki lokalnego podejścia do środowiska, ekologii. Wsparcie obejmie wycieczki rowerowe z jednoczesnym poznaniem okolicy. W zadaniu będą brać udział wszyscy Uczestnicy i Uczestniczki projektu oraz osoby z ich otoczenia. Wyjazdy będą odbywały się wraz z przewodnikiem. W projekcie zaplanowano 7 wycieczek dla 7-10 osobowych grup, łącznie 49 wyjazdów. Realizator projektu zaplanował wypożyczenie rowerów zarówno klasycznych, jak i elektrycznych, w celu umożliwienia uczestnictwa osobom, które nie zdecydowałyby się na udział w przypadku jazdy na rowerze klasycznym. Wyjazdy zostały zaplanowane od 4 do 6 godzin.
 - **Spotkanie z kulturą** – Realizator projektu zaplanował udział Uczestników/Uczestniczek projektu w 3 przedstawieniach teatralnych. Celem działania jest możliwość zapoznania OPT z ofertą kulturalną teatrów w Krakowie, a jednocześnie spotkanie z językiem polskim w sztuce. Każdy z Uczestników/Uczestniczek będzie miał/miała możliwość wzięcia udziału we wszystkich 3 spektaklach.
 - **Spotkania międzykulturowe wspólne świętowanie** – zaplanowano organizację wydarzeń związanych z obrzędami świątecznymi zarówno w kulturze polskiej jak i innych kulturach. Spotkania będą organizowane z okazji świąt Bożego Narodzenia oraz Wielkanocy zgodnie z polskim kalendarzem. Spotkania będzie prowadził animator imprez dla dorosłych. Spotkania będą organizowane w kameralnych do 30 osobowych grupach. W spotkaniach



będą brać udział również osoby z otoczenia OPT. Wstępnie zaplanowano organizację 6 spotkań w dwóch obszarach tematycznych. Jedno spotkanie zaplanowano na 5 h. Celem wsparcia będzie możliwość spotkania Uczestników/Uczestniczek projektu ze społecznością lokalną, wymiana opowieściami o praktykach świątecznych oraz wspólne świętowanie.

- **Wspólne gotowanie** – Realizator projektu zaplanował spotkania kulinarne. Celem tych spotkań jest integracja społeczna przy wspólnym gotowaniu. Spotkania będą organizowane tak, by Uczestnicy/Uczestniczki mogli przygotować charakterystyczne dla swoich regionów potrawy, ale i poznali polskie potrawy z akcentem na potrawy i wypieki charakterystyczne dla Małopolski. Zaplanowano 6 grup, dla każdej z grup po 4 spotkania.
- **Festiwal jedności** – wsparcie ma na celu budowanie trwałych więzi społecznych i promowanie dialogu międzykulturowego pomiędzy obywatelami Polski, a obywatelami państw trzecich. Zadanie ma służyć wzmocnieniu wzajemnego zrozumienia, przełamywaniu barier kulturowych oraz przeciwdziałaniu stereotypom. W ramach festiwalu zaplanowano cykl 15 otwartych spotkań integracyjnych o różnorodnej tematyce, uwzględniającej zainteresowania i pasje uczestników. Zadania zaplanowano w 5 blokach tematycznych po 3 spotkania w każdym bloku. Czas trwania każdego spotkania to 5 godzin. W każdym spotkaniu może brać udział 25 osób, w tym 5 osób ze społeczności lokalnej.

§ 4

Kryteria udziału w projekcie

1. Projekt skierowany jest do 70 osób (w tym 40 kobiet) spełniających łącznie poniższe obligatoryjne kryteria:
 - zamieszkiwanie na terenie województwa małopolskiego, powiat Kraków;
 - brak obywatelstwa państwa członkowskiego UE ani krajów takich jak: Norwegia, Islandia, Lichtenstein oraz Szwajcaria, w tym bezpaństwowiec w rozumieniu Konwencji o statusie bezpaństwowców z dnia 28 sierpnia 1954 r.; osoba bez ustalonego obywatelstwa;
 - osoba przebywająca w Polsce legalnie, posiadająca dokument upoważniający do pobytu, wiza, karta pobytu (czasowego, stałego, lub rezydenta długoterminowego UE);
 - wiek 16 lat i więcej;
 - osoba nie jest Uczestnikiem/Uczestniczką innego projektu realizowanego w tym samym czasie w ramach FEM 2021–2027, w którym przewidziane formy wsparcia Uczestnika/Uczestniczki są tego samego rodzaju lub zmierzają do tego samego celu/korzyści dla Uczestnika/Uczestniczki projektu.
- Dodatkowo Uczestnikami projektu będzie 20 osób z otoczenia OPT tj. osób ze środowisk lokalnych, w tym Polacy stanowiący otoczenie OPT mieszkający na terenie powiatu Kraków. Osoby z otoczenia OPT muszą spełniać następujące kryteria:
- zamieszkiwanie na terenie województwa małopolskiego, powiat Kraków;
 - wiek 16 lat i więcej;
 - w przypadku osób nie będących obywatelami Polski - osoba przebywająca w Polsce legalnie, posiadająca dokument upoważniający do pobytu, wiza, karta pobytu (czasowego, stałego, lub rezydenta długoterminowego UE);
 - osoba nie jest Uczestnikiem/Uczestniczką innego projektu realizowanego w tym samym czasie w ramach FEM 2021–2027, w którym przewidziane formy wsparcia Uczestnika/Uczestniczki są tego samego rodzaju lub zmierzają do tego samego celu/korzyści dla Uczestnika/Uczestniczki projektu.

Wymienione wyżej kryteria stanowią niezbędne **kryteria kwalifikujące** do udziału w projekcie. Oznacza to, że muszą one zostać spełnione, aby Kandydat/ka mógł/a wziąć udział w projekcie.



2. Zapewniono preferencje w procesie rekrutacji Kandydatom/kom spełniającym **kryteria premiowe**:
 - osoba objęta ochroną tymczasową po agresji Federacji Rosyjskiej na Ukrainę (5pkt) dokument potwierdzający objęcie ochroną czasową.
3. Dokumenty rekrutacyjne dostępne są w biurze projektu oraz na stronie internetowej www.aktywizacjabezgranic.pl.

§ 5

Warunki udziału w projekcie

1. Warunkiem udziału w projekcie jest:
 - 1) spełnienie kryteriów kwalifikujących, opisanych w § 4, pkt 1,
 - 2) złożenie następujących dokumentów:
 - a) wypełnionego i podpisanego **Formularza zgłoszeniowego oraz oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych** (zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1 oraz załącznik nr 2 do *Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie*),
 - b) podpisane **Oświadczenie o nieuczestniczeniu w innych projektach finansowanych w ramach EFS plus** (zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 3 do Regulaminu),
 - c) dokument **potwierdzający kraj pochodzenia**, w tym posiadanie statusu osoby z krajów trzecich, w tym dokumenty upoważniające do pobytu i pracy np. wiza, karta pobytu (czasowego, stałego, rezydenta długoterminowego UE) czy dokumentu potwierdzającego objęcie ochroną lub inny dokument zgodny z przepisami prawa krajowego – kopia lub oryginał do skopiowania przez personel projektu,
 - d) **W przypadku osoby z niepełnosprawnością – kopia orzeczenia** o stopniu niepełnosprawności z polskiego systemu orzecznictwa.
 - 3) złożenie zobowiązania do przedłożenia danych na temat sytuacji Uczestnika/czki po zakończeniu udziału w projekcie;
 - 4) zapoznania się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.
2. W przypadku niespełnienia wymagań rekrutacyjnych kandydat/kandydatka do projektu zostanie poproszony/poproszona o uzupełnienie braków formalnych. Nieuzupełnienie braków formalnych jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w projekcie i niezakwalifikowaniem się do udziału w projekcie.
3. Zgłoszenia do udziału w projekcie przyjmowane są:
 - 1) osobiście w biurze projektu,
 - 2) pocztą tradycyjną na adres: Biuro projektu „Moje Miejsce w Polsce”, ulica Mieszczańska 9b, 30-313 Kraków lub drogą mailową na adres: mojemiejscewpolace@aktywizacjabezgranic.pl.
4. Przystąpienie do procesu rekrutacji jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu.

§ 6

Zasady rekrutacji do udziału w projekcie

1. Rekrutacja do projektu prowadzona jest w sposób ciągły, do momentu zebrania co najmniej 70 Uczestników/czek projektu oraz 20 osób z otoczenia OPT.
2. Za przeprowadzenie rekrutacji odpowiedzialny jest Organizator projektu oraz Partner projektu.
3. Rekrutacja do projektu obejmuje następujące etapy:
 - 1) ocenę złożonych przez Kandydata/kę dokumentów pod względem kompletności, wg kryteriów kwalifikujących, opisanych w § 4, pkt 1 (kryteria kwalifikujące muszą być spełnione, aby Kandydat/ka mógł/mogła przejść do kolejnego etapu rekrutacji) oraz kryteriów punktowych,



- 2) podjęcie decyzji o przyjęciu do projektu tych Kandydatów/tek, stosownie do liczby wolnych miejsc w projekcie oraz stworzenie przez Kierownika projektu list rankingowych Kandydatów/tek.
- 3) przekazanie Kandydatom/kom informacji o zakwalifikowaniu się do udziału w projekcie drogą listowną, elektroniczną, telefoniczną lub osobiście.
- 4) Za rezygnację z udziału w projekcie przyjmuje się sytuację, w której:
 - Uczestnik nie nawiąże kontaktu z personelem projektu,
 - Uczestnik złoży rezygnację z udziału w projekcie (pisemną, drogą e-mail lub słowną),
 - Uczestnik naruszy warunki określone w niniejszym Regulaminie.

§ 7

Prawa i obowiązki Uczestnika/czki projektu

1. Uczestnik/czka projektu ma prawo do:
 - 1) bezpłatnego dostępu do wszystkich form wsparcia w projekcie
2. Uczestnik/czka projektu ma obowiązki:
 - 1) przestrzegania *Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie* oraz przepisów prawa powszechnego,
 - 2) regularnego, punktualnego, aktywnego uczestnictwa we wszystkich formach wsparcia przewidzianych i określonych dla niego/niej w ramach projektu oraz potwierdzania uczestnictwa każdorazowo na liście obecności,
 - 3) w przypadku udziału w wycieczkach wyjazdowych, wycieczkach rowerowych, wyjściach na przedstawienia teatralne, czy innych wydarzeniach obowiązkiem Uczestnika/Uczestniczki będzie odpowiednie przygotowanie się do udziału w zajęciach, w tym adekwatny ubiór i obuwie oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz regulaminów obiektów,
 - 4) usprawiedliwienia nieobecności – Organizator dopuszcza usprawiedliwienie nieobecności spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi na podstawie przedstawionego zwolnienia lekarskiego lub innych dokumentów usprawiedliwiających nieobecność,
 - 5) stosowania się do zaleceń personelu projektu oraz personelu zarządzającego projektem, o ile nie są sprzeczne z niniejszym Regulaminem, przepisami prawa oraz zasadami współżycia społecznego,
 - 6) bieżącego przekazywania personelowi projektu informacji o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić jego dalszy udział w projekcie,
 - 7) wypełniania niezbędnych dokumentów związanych z udziałem w projekcie, udostępnionych przez Organizatora oraz upoważnione do tego instytucje, to jest: list obecności, ankiet ewaluacyjnych i dokumentów niezbędnych do określenia poziomu wiedzy, kompetencji, motywacji i predyspozycji (w zależności od specyfiki form wsparcia), oświadczeń,
 - 8) udostępnienia w okresie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie danych dotyczących swojej sytuacji społecznej oraz uczestnictwie w zorganizowanych formach kształcenia potwierdzonych stosownymi dokumentami,
 - 11) udzielania wszelkich informacji związanych z udziałem w projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie Programu Operacyjnego Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027

§ 8

Prawa i obowiązki Realizatora projektu

Beneficjent zobowiązuje się do:

1. Realizacji projektu zgodnie z zapisami aktualnego wniosku o dofinansowanie,



2. Zapewnienia Uczestnikowi/Uczestniczce udziału we wszystkich formach wsparcia przewidzianych w projekcie, pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
3. Zapewnienia odpowiedniej kadry, w tym tłumacza, lektora oraz specjalisty do spraw integracji, posiadających odpowiednią wiedzę, umiejętności i doświadczenie zawodowe.

§ 9

Zasada równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji osób z niepełnosprawnościami

1. Projekt będzie realizowany zgodnie z zasadą równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji osób z niepełnosprawnościami.

§ 10

Zasady rezygnacji z udziału w projekcie

1. Uczestnik/czka projektu zostaje skreślony z listy Uczestników/czek projektu, w przypadku:
 - a) naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu projektu lub zasad współżycia społecznego,
 - b) ujawnienia złożenia nieprawdziwych informacji na etapie rekrutacji do projektu,
 - c) przekroczenia dozwolonego limitu nieobecności i nieusprawiedliwienia ich,
 - d) złożenia pisemnego oświadczenia o rezygnacji z uczestnictwa w projekcie,
2. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie Uczestnik/czka projektu zobowiązuje się do niezwłocznego przedłożenia pisemnego oświadczenia z podaniem przyczyn rezygnacji, przy czym Beneficjent może żądać, by Uczestnik/czka projektu przedłożył również dokumenty / zaświadczenia lekarskie usprawiedliwiające jego rezygnację, lub zmianę miejsca pobytu w Polsce lub wyjazd za granicę.

§ 11

Postanowienia końcowe

1. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.
2. Uczestnik/czka projektu zobowiązany/a jest do respektowania zasad niniejszego Regulaminu.
3. Akceptacja niniejszego Regulaminu warunkuje możliwość przystąpienia do udziału w projekcie.
4. Organizator projektu zastrzega sobie prawo do wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych jego postanowień, jeśli pojawi się taka konieczność. Każdorazowo o zmianie postanowień Regulaminu projektu Uczestnik/czka projektu będzie informowany w formie pisemnej lub e-mailowej i/lub poprzez publikację tej informacji na stronie www.aktywizacjabezgranic.pl.
5. Organizator projektu nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w ustawach i rozporządzeniach dotyczących funduszy strukturalnych, oraz różnice w interpretacji zapisów prawnych mogące pojawić się w trakcie realizacji projektu.
6. Ostateczna interpretacja Regulaminu projektu należy do Organizatora projektu.
7. Regulamin projektu wchodzi w życie z dniem 02.03.2026 r.

§ 12

Lista załączników

1. Załącznik nr 1 - Formularz rekrutacyjny
2. Załącznik nr 2 – Oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (RODO)
3. Załącznik nr 3 - Oświadczenie o nieuczestniczeniu w innych projektach finansowanych w ramach EFS plus